



OSTILAX® P

POLIETILENGLICOL 3350

Polvo para solución oral
Industria Argentina
Venta bajo receta

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar Ostilax® P, porque contiene información importante para usted.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o al farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas, aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarlos.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o al farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto.

Contenido del prospecto:

1. Qué es Ostilax® P y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Ostilax® P
3. Cómo tomar Ostilax® P
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Ostilax® P
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Ostilax® P y para qué se utiliza

Ostilax® P contiene polietilenglicol, un laxante que aumenta la cantidad de líquido en el intestino, estimulando los movimientos intestinales y mejorando la evacuación en personas con constipación ocasional.

Este medicamento se usa para la prevención y el tratamiento de los síntomas de estreñimiento ocasional, cuando las medidas higiénico-dietéticas no resultaron efectivas.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Ostilax® P

Informe a su médico o farmacéutico qué medicamentos con y sin receta médica, vitaminas, suplementos nutricionales y productos de hierbas está tomando o tiene planificado tomar.

- Este medicamento es para administración oral.
- No tome ningún otro laxante mientras está tomando este medicamento.
- No deben administrarse laxantes a niños menores de 6 años, a menos que hayan sido prescritos por un médico.
- Este producto no tiene sabor ni contiene azúcar; puede ser utilizado por pacientes diabéticos o con dietas con restricción de galactosa.
- No aporta calorías.
- No tome Ostilax® P si:
 - Es alérgico al polietilenglicol.
 - Padece una obstrucción o un estrechamiento del intestino.
 - Tiene una oclusión aguda del intestino con parálisis de los movimientos intestinales (íleo paralítico).
 - Padece de enfermedades inflamatorias del intestino como la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerosa.
 - Sospecha que puede tener apendicitis.
 - Presenta dolor en el abdomen.
 - Presenta náuseas, vómitos o distensión abdominal.
 - Presenta problemas en la digestión de alimentos y/o líquidos.
- Padece perforación intestinal.
- Padece de megacolon tóxico (intestino muy dilatado).
- Presenta sangrado por el ano.

- Tiene imposibilidad de defecar luego de utilizar un laxante.
- Tiene dificultades para tragar.
- Ha tenido recientemente o necesita una cirugía abdominal.
- Las personas con problemas del comer (como anorexia o bulimia) no deben usar este medicamento sin la aprobación del médico.

Advertencias y precauciones

Consulte a su médico antes de tomar este medicamento si usted tiene:

- Sangrado rectal
- Si bajó considerablemente de peso
- Si notó una modificación repentina en su defecación que persiste por más de dos semanas o si ha tenido alguna vez un cambio súbito de su actividad intestinal que ha durado 2 semanas o más.
- Si está en tratamiento con antidiarreicos.
- Si tiene enfermedades en el riñón.
- Si está embarazada o en período de lactancia.
- Una vez que haya logrado un tratamiento exitoso, discuta con su médico cambios en su estilo de vida que puedan producir hábitos intestinales regulares como una ingesta dietaria y líquida adecuada y ejercicios regulares.

Si usted está tomando otros medicamentos:

- Coméntele a su médico si usted está tomando o ha tomado recientemente cualquier otra medicación, incluyendo medicamentos no prescritos, vitaminas, suplementos nutricionales y productos de hierbas.
- Los medicamentos administrados hasta una hora antes de la ingestión de Ostilax® P, pueden no ser absorbidos y por lo tanto no manifestar sus efectos terapéuticos esperados.
- No se han demostrado interacciones del polietilenglicol con otras drogas.

En pacientes que reciben laxantes en base a polietilenglicol, se han reportado casos de colitis isquémica (reducción de la circulación en una parte del intestino grueso o colon por un estrechamiento u obstrucción de los vasos sanguíneos arteriales, que puede causar dolor y posiblemente dañe el colon). Este producto debería utilizarse con precaución en pacientes con factores de riesgo conocidos para colitis isquémica o en el caso de un uso concomitante con laxantes estimulantes (como bisacodilo o picosulfato de sodio). Los pacientes que se presenten con dolor abdominal súbito, calambres en el vientre, sangrado rectal, sensación de necesidad de evacuar el vientre de manera urgente, diarrea o náuseas, deben ser evaluados inmediatamente.

3. Cómo tomar Ostilax® P

La solución de polietilenglicol viene en polvo para mezclar con agua y tomar de forma oral. Cada sobre contiene una dosis. No ingerir el contenido del sobre directamente. La dosis habitual es de 17 g de polvo (contenido de un sobre) por día, disuelta en un vaso de agua, jugo, soda, café o té, (aproximadamente 240 mL), preferentemente por la mañana. Habitualmente el efecto terapéutico se manifiesta entre las 24 y 48 horas, posteriores a su administración pero puede tardar hasta 4 días para que el polietilenglicol 3350 produzca una evacuación intestinal. Debe ser usado durante 2 semanas o menos, de acuerdo a lo indicado por el médico.

La dosis se podrá aumentar o disminuir según la respuesta del paciente con el fin de regularizar el tránsito intestinal y lograr una deposición diaria promedio. Si se produce diarrea se debe interrumpir la administración de este medicamento.

Forma de administración

Cada sobre contiene una dosis.

Colocar la dosis de polvo prescrita en un vaso que contenga aproximadamente 240 mL (1 vaso) de agua, soda, jugo, café o té. Mezclar bien para disolver el polvo. Tomarlo de inmediato. Es aconsejable tomar mucha agua.

Si usted olvidó tomar una dosis, tómela tan pronto como pueda. Si está próximo a tomar la siguiente dosis, omita la dosis que le faltó y tome la próxima dosis cuando le corresponda. No tome dosis dobles o extras.

4. Posibles efectos adversos

Generalmente el tratamiento es bien tolerado pero, como todos los medicamentos, puede ocasionar efectos secundarios, aunque no todos los pacientes los manifiestan.

Solicite atención médica de emergencia si usted tiene alguno de estos síntomas de una reacción alérgica: ronchas; dificultad para respirar; hinchazón de la cara, labios, lengua, o garganta.

Deje de usar este medicamento y llame a su médico de inmediato si usted tiene:

- Diarrea severa o con sangre
- Sangrado rectal
- Sangre en las heces fecales
- Dolor del estómago severo o que empeora

Los efectos no deseados que puede producir este medicamento suele estar relacionados con el tubo digestivo y son consecuencia de la expansión del contenido y el aumento de los movimientos del intestino.

Efectos adversos más frecuentes:

- náuseas
- sensación de plenitud
- flatulencia (acumulación excesiva de gases en el aparato digestivo)
- mareos
- aumento del sudor

Muy raramente pueden aparecer los siguientes efectos no deseados:

- dolor de estómago, calambres
- hinchazón del abdomen
- vómitos
- irritación anal

Estas reacciones adversas son transitorias.

Efectos adversos poco frecuentes:

- dolor de cabeza
- micción menos frecuente
- ritmo cardíaco irregular
- convulsiones

Dosis altas pueden producir diarrea y una frecuencia excesiva de deposiciones.

Si aparece alguno de estos efectos u otros no mencionados en esta lista, comuníquese inmediatamente con su médico.

Sobredosificación:

La sobredosificación puede producir diarrea, sed, confusión y crisis convulsivas. En este caso suspender la administración del medicamento y administrar agua libremente. La diarrea cede a las 24 a 48 horas posteriores y puede reiniciarse el tratamiento con una dosis menor.

Comuníquese con un Centro de Intoxicaciones, o vaya al lugar más cercano de asistencia médica.

Hospital de Pediatría Ricardo Gutiérrez: (011) 4962-6666 / 2247

Hospital A. Posadas: (011) 4654-6648 / 4658-7777

Hospital de Pediatría Dr. Garrahan: (011) 4941-8650

Hospital de Clínicas Gral. San Martín: (011) 4961-6001

5. Conservación de Ostilax

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

Conservar en lugar fresco y seco, por debajo de 30°C, en su envase original.

No utilizar luego de la fecha de vencimiento.

6. Contenido del envase e información adicional

Cada sobre contiene: Polietilenglicol 3350 17 g

Presentación:

Envases conteniendo 10 y 30 sobres de 17 g de polvo.

¿Tiene Ud. alguna pregunta?

Laboratorio Dr. Lazar

011-5550-2900

www.lazar.com.ar

ANMAT Responde

0800-333-1234

MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS

*Ante cualquier inconveniente con el producto el paciente puede llenar la ficha que está en la Página Web de la ANMAT: <http://www.anmat.gov.ar/farmacovigilancia/Notificar.asp> o llamar a ANMAT responde 0800-333-1234"

ANTE CUALQUIER DUDA CONSULTE A SU MÉDICO

Especialidad Medicinal Autorizada
por el Ministerio de Salud.
Certificado N°: 53.484



LAZAR

Dr. Lazar y Cia. S.A.Q. e I.
Av. Vélez Sarsfield 5853/5855 B1605EPI
Munro, Pcia. de Buenos Aires
Directora Técnica: Daniela A. Casas,
Farmacéutica y Bioquímica.

Fecha de última revisión del prospecto: 30/7/2024

36885/1
P698