

LACTULÓN®

LACTULOSA 10 g

Polvo para solución oral
Venta bajo receta
Industria Argentina

FÓRMULA:

Cada sobre contiene: Lactulosa: 10,00 g, Esencia de limón: 0,05 g

COMPOSICIÓN:

Laxante osmótico, antihiperamónico, estimulante del peristaltismo intestinal.

GRUPO FARMACOTERAPÉUTICO:

Clasificación ATC A 06 AG, laxante osmóticamente activo.

ACCIÓN TERAPÉUTICA:

La Lactulosa produce la disminución de las concentraciones de amoníaco en sangre, probablemente como consecuencia de su degradación bacteriana en el colon a ácidos orgánicos de bajo peso molecular que reducen el pH. La acidificación del contenido colónico resulta en la difusión del amoníaco sanguíneo al medio intestinal, donde es retenido como ion amonio no difusible. El efecto osmótico resultante de la degradación de la Lactulosa por la flora bacteriana (en ácido láctico, fórmico y acético) produce distensión del colon por la acumulación de fluidos, lo que a su vez promueve un incremento del peristaltismo y la evacuación del intestino.

Esta acción laxante osmótica produce la eliminación del ion amonio del colon.

FARMACOCINÉTICA:

La Lactulosa es un disacárido de síntesis obtenido por la transformación química de la lactosa. No se absorbe en el intestino delgado, ni se hidroliza debido a la falta de una enzima específica, por lo cual llega sin modificaciones al colon donde es degradada por las bacterias sacarolíticas (*Lactobacillus acidófilus* y *Lactobacillus bifidus*) en ácidos orgánicos de bajo peso molecular.

La Lactulosa actúa progresivamente en 24 a 48 hs.

INDICACIONES:

Profilaxis y tratamiento de la hiperproducción endógena de

amoníaco: la Lactulosa está indicada para la prevención y tratamiento de la encefalopatía portosistémica, incluyendo los estadios de precoma y coma hepático.

Tratamiento sintomático de constipación crónica habitual.

POSOLÓGIA:

• Constipación

Adultos: dosis de ataque: 1 a 3 sobres por día - dosis de mantenimiento: 1 o 2 sobres por día.

Niños de 7 a 14 años: dosis de ataque: 1 sobre por día.

Niños de 1 a 7 años: ½ sobre por día.

En todos los casos, la posología debe adaptarse en función de la respuesta individual.

Para una dosificación más precisa, en niños de 1 a 7 años y lactantes se recomienda el uso de **LACTULÓN®** jarabe.

Encefalopatía hepática crónica

Adultos: al inicio del tratamiento, la dosis debe ajustarse hasta lograr un mínimo de dos deposiciones diarias. Usualmente la dosis de mantenimiento es de 1 o 2 sobres, 3 veces por día.

LACTULÓN® polvo puede ser administrado disuelto en agua o puede diluirse en la leche u otras bebidas.

SOBREDOSIS:

La ingestión accidental de dosis excesivamente altas puede provocar diarrea y dolores abdominales, reversibles con la suspensión del tratamiento.

Ante cualquier duda concurrir al hospital o comunicarse con los centros de toxicología más cercanos:

Hospital de Niños R. Gutiérrez: (011) 4962-6666/2247

Hospital Pedro de Elizalde: (011) 4300-2115

Hospital Posadas: (011) 4658-7777/ 4654-6648

CONTRAINDICACIONES

- Hipersensibilidad al producto.
- Regímenes exentos de galactosa en razón de que este azúcar puede estar presente en bajas concentraciones.
- Apendicitis o síntomas de apendicitis.
- Sangrado rectal no diagnosticado.
- Falla cardíaca congestiva.
- Obstrucción intestinal.

PRECAUCIONES Y ADVERTENCIAS

En casos excepcionales de tratamientos prolongados, se

puede manifestar la posibilidad de pérdida de electrolitos. En los pacientes que presentan trastornos intestinales causados por un excesivo meteorismo, es oportuno iniciar el tratamiento con la mínima dosis indicada, pudiendo ser aumentada gradualmente de acuerdo a la respuesta del paciente. Debido a que **LACTULÓN®** polvo no posee valor calórico, no existe riesgo de agravar un estado de obesidad preexistente.

INTERFERENCIA CON LOS TEST DE LABORATORIO

Las concentraciones de glucosa en sangre pueden elevarse luego del uso prolongado de laxantes. Las concentraciones séricas de potasio pueden disminuir (hipokalemia) con el uso continuado de laxantes.

INTERACCIONES MEDICAMENTOSAS

Los agentes antibacterianos de amplio espectro, suministrados conjuntamente con **LACTULÓN®**, pueden reducir la degradación de éste último limitando la posibilidad de acidificación del contenido intestinal y, en consecuencia, la eficacia terapéutica.

El uso crónico de laxantes reduce las concentraciones séricas de potasio por promover la pérdida del mismo desde el tracto intestinal y por lo tanto pueden interferir con los efectos de retención de dicho ion de los diuréticos ahorradores de potasio o con los suplementos de potasio.

EFFECTOS ADVERSOS

En casos raros **LACTULÓN®** puede causar meteorismo y dolor abdominal de leve intensidad que ceden espontáneamente luego del primer tratamiento. En caso contrario se recomienda una reducción de la dosis. También puede producirse diarrea e incremento de la sed. Aunque es poco frecuente, puede manifestarse irritación de la piel alrededor del área rectal.

En casos excepcionales de tratamientos prolongados puede producirse pérdida de electrolitos.

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

Los resultados más rápidos se obtienen al ingerir laxantes con el estómago vacío. Cuando se toman con las comidas y o antes de dormir, los resultados tienden a dilatarse.

- Para mejores resultados beba un vaso lleno (240 ml) de líquido o más con cada dosis.
- El efecto laxante se produce en 24 a 48 hs.
- Siga las instrucciones de su médico cuando le prescriba

un laxante.

- No tome laxantes en dosis superiores y/o por periodos mayores a los indicados por su médico.
- No use laxantes innecesariamente.
- Consulte con su médico si un cambio repentino en los hábitos de evacuación intestinal persiste mas de dos semanas.
- El uso prolongado o el abuso de laxantes puede producir dependencia para las funciones del intestino.
- Comunique a su médico si concomitantemente está recibiendo otra medicación, sea ésta recetada por un profesional o de venta libre.
- Verifique la fecha de vencimiento antes de ingerir un medicamento.
- Recuerde que un medicamento beneficioso para usted puede ser perjudicial para otra persona.
- No olvide comunicar a su médico si padece alguna enfermedad o si ha presentado en alguna oportunidad alergia a este u otro medicamento.
- Informe a su médico si está embarazada o amamantando.
- Guarde los medicamentos en su envase original conservando los prospectos.
- No ingiera medicamentos húmedos o cuyo color se encuentra alterado.

CONSERVACIÓN:

Conservar a una temperatura inferior a 30 °C, al abrigo de la luz y la humedad. No congelar.

PRESENTACIÓN:

Estuches conteniendo 8 y 16 sobres de 10 g de Lactulosa cada uno.

MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS

Especialidad medicinal autorizada por el
Ministerio de Salud. Certificado N° 34.588



Dr. LAZAR y Cía. S.A.Q. e I.
Av. Vélez Sársfield 5853/5855
B1605EPI Munro, Pcia. De Buenos Aires
Directora Técnica: Daniela A. Casas,
Farmacéutica y Bioquímica.

36812/5
P252